

Preguntas frecuentes sobre el sarampión

¿Qué es el sarampión?

El sarampión es muy contagioso y puede causar enfermedades graves. El sarampión es causado por un virus y se propaga muy fácilmente cuando una persona infectada respira, tose o estornuda. El sarampión se propaga tan fácilmente que cualquiera que esté expuesto y no esté inmunizado (ya sea por estar vacunado o por haber tenido sarampión en el pasado) probablemente lo contraerá.



¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

- Fiebre
- Moqueo
- Tos
- Conjuntivitis (ojos rojos y llorosos)
- Erupción por todo el cuerpo

Las personas pueden propagar el sarampión antes de mostrar síntomas. Los síntomas suelen durar de 7 a 10 días.



¿Cómo se previene el sarampión?

La vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (SPR) es muy segura, eficaz y la mejor protección contra el sarampión. Dos dosis de la vacuna SPR tienen una eficacia de alrededor del 97 % para prevenir el sarampión. Una dosis tiene una eficacia de aproximadamente el 93 %.

¿Cómo se trata el sarampión?

No hay cura para el sarampión. Los medicamentos de venta libre pueden ayudar a aliviar la fiebre. Otros síntomas suelen desaparecer en 2-3 semanas.

¿Quién corre el riesgo de tener sarampión?

Cualquiera que no haya sido vacunado o no haya tenido sarampión en el pasado corre el riesgo. Los bebés menores de 12 meses corren riesgo porque son demasiado pequeños para haber sido vacunados.

¿Quién necesita la vacuna contra el sarampión (SPR)?

Niños - Los niños deben recibir dos dosis de la vacuna SPR, comenzando con la primera dosis a los 12-15 meses de edad y la segunda dosis a los 4-6 años de edad o al menos 28 días después de la primera dosis.

Estudiantes de instituciones de educación postsecundaria - Los estudiantes de instituciones de educación postsecundaria sin prueba de inmunidad contra el sarampión necesitan dos dosis de la vacuna SPR con la segunda dosis administrada no antes de los 28 días después de la primera dosis.

Adultos - Las personas que nacieron durante o después de 1957 y que no tienen prueba de inmunidad contra el sarampión deben recibir al menos una dosis de la vacuna SPR.

Viajeros internacionales - Las personas de 6 meses de edad o más que vayan a viajar al extranjero deben estar protegidas contra el sarampión.

¿Cómo protejo a mi bebé menor de 12 meses?

Si los padres o cuidadores no recibieron la vacuna SPR o no tuvieron sarampión en el pasado, deben vacunarse. Es importante asegurarse de que las personas que están cerca de su nuevo bebé no lo expongan al sarampión ni a otras enfermedades (como la tos ferina).

¿Qué pasa si alguien en mi familia tiene sarampión o estuvo expuesto a alguien con sarampión?

Llame a su médico, enfermera o clínica de inmediato. Antes de ir al consultorio del proveedor de atención médica, llame para informar que usted o un miembro de su familia podrían tener sarampión. Manténgase alejado de otras personas hasta al menos cuatro días después de que comience la erupción o una prueba demuestre que no tiene sarampión.

Preguntas frecuentes sobre el sarampión

¿Deben las mujeres embarazadas ponerse la vacuna contra el sarampión (SPR)?

Las mujeres embarazadas no deben ponerse la vacuna SPR. Las mujeres embarazadas que necesitan la vacuna deben esperar hasta después de dar a luz. Las mujeres deben evitar quedar embarazadas durante cuatro semanas después de ponerse la vacuna SPR.

¿Es segura la vacuna contra el sarampión?

Las investigaciones han demostrado que la vacuna contra el sarampión (SPR) es segura y muy eficaz. Vacunarse es mucho más seguro que contraer cualquiera de las enfermedades contra las que protege la vacuna.

¿Tiene efectos secundarios la vacuna?

Como cualquier medicamento, la vacuna contra el sarampión (SPR) puede causar efectos secundarios, la mayoría de los cuales son leves:

- Dolor en el lugar de la inyección
- Fiebre
- Erupción leve
- Glándulas inflamadas en la mejilla o el cuello

¿La vacuna SPR causa autismo?

Las vacunas no causan autismo. De hecho, los estudios han demostrado que no existe un vínculo entre recibir vacunas y desarrollar autismo. Los científicos han estudiado cuidadosamente la vacuna SPR y ningún estudio ha encontrado un vínculo entre el autismo y la vacuna SPR.

¿Necesitaré alguna vez una vacuna de refuerzo?

Si ha recibido dos dosis de la vacuna SPR, no necesita un refuerzo. Si no está seguro de haber sido vacunado, hable con su proveedor de atención médica.

¿Dónde puedo obtener la vacuna contra el sarampión?

Su proveedor de atención médica

Columbus Public Health

(614) 645-8180

Franklin County Public Health

(614) 525-3719

Heart of Ohio Family Health Centers

(614) 235-5555

Lower Lights Christian Health Center

(614) 274-1455

Lutheran Social Services (Faith Mission Health Center)

(614) 224-6617

Nationwide Children's Hospital Primary Care Centers

(614) 722-6200

PrimaryOne Health Centers

(614) 645-5500

Southeast Healthcare Services

(614) 225-0990

Una farmacia minorista o una clínica de atención de conveniencia

(p. ej., Walmart, CVS, etc.)

¿Dónde puedo obtener más información sobre el sarampión?

Ohio Department of Health

odh.ohio.gov/know-our-programs/Vaccine-Preventable-Diseases/resources/Measles

Centers for Disease Control and Prevention

cdc.gov/measles

Actualizado 3/2025